

UDHËZIM
Nr. 20, datë 22.11.2021

MBI USHQIMIN PËR FOSHNJAT DHE FËMIJËT E VEGJËL, USHQIMIN PËR QËLLIME TË VEÇANTA MJEKËSORE DHE ZËVENDËSUESIT E DIETËS TOTALE PËR KONTROLLIN E PESHËS¹

Në mbështetje të nenit 102, pika 4 të Kushtetutës dhe të nenit 38, të ligjit nr. 9863, datë 28.1.2008, “Për ushqimin”, të ndryshuar,

UDHËZOJ:

KREU I
DISPOZITA TË PËRGJITHSHME

Neni 1
Objekti

1. Ky udhëzim përcakton kërkesat për përbërjen dhe informacionin, për kategoritë e mëposhtme të produkteve ushqimore:

- a) formulat për foshnjat dhe formulat pasuese (rrjedhëse);
- b) ushqimet e përpunuara me bazë drithërash dhe ushqimet për foshnja;
- c) produktet ushqimore për qëllime të veçanta mjekësore;
- ç) zëvendësuesit e dietës totale për kontrollin e peshës.

2. Ky udhëzim përcakton listën e substancave, të cilat mund t’i shtohen një ose më shumë kategorive të produkteve ushqimore të përmendura në pikën 1, si dhe përcakton rregullat që do të zbatohen për përditësimin e kësaj liste.

Neni 2
Përkufizime

1. Për qëllime të këtij udhëzimi përdoren përkufizimet e mëposhtme:

a) “Produkt ushqimor”, “operator i biznesit ushqimor”, “shitje me pakicë” dhe “vendosje në treg”, kanë të njëjtin kuptim si në nenin 3, “Përkufizime”, të ligjit nr. 9863, datë 28.1.2008, “Për ushqimin”, të ndryshuar;

b) “Produkt ushqimor i ambalazhuar paraprakisht”, “etiketim” dhe “nanomaterial i prodhuar”, kanë të njëjtin kuptim si në pikat 32, 4 dhe 21, të nenit 3, të VKM-së nr. 434, datë 11.7.2018, “Për etiketimin e ushqimeve dhe informimin e konsumatorit”;

c) “Deklaratë e vlerave ushqyese” dhe “deklaratë shëndetësore”, kanë të njëjtin kuptim si në nenin 2, “Përkufizime”, të rregullores së miratuar me urdhrin nr. 182, datë 17.3.2016, “Për miratimin e rregullores ‘Për paraqitjen e vlerave ushqimore dhe shëndetësore të produkteve ushqimore’”.

2. Për qëllimin e këtij udhëzimi, termat e mëposhtëm kanë këtë kuptim:

- a) “Foshnjë” është një fëmijë nën moshën 12-muajsh;

¹ Ky udhëzim është përafruar pjesërisht me:

Rregulloren e (BE) nr. 609/2013, të Parlamentit Evropian dhe të Këshillit, datë 12 qershor 2013, “Për ushqimin për foshnjat dhe fëmijët e vegjël, ushqimin për qëllime të veçanta mjekësore dhe zëvendësuesit e dietës totale për kontrollin e peshës, dhe që shfuqizon direktivën e Këshillit nr. 92/52/KE; direktivat e Komisionit nr. 96/8/KE, nr. 1999/21/KE, nr. 2006/125/KE dhe nr. 2006/141/KE; direktivën e Këshillit nr. 2009/39/KE, të Parlamentit Evropian dhe të Këshillit; dhe rregulloret e Komisionit Evropian (KE) nr. 41/2009 dhe (KE) nr. 953/2009”.

- b) “Fëmijë i vogël” është një fëmijë midis një dhe tre vjeç;
- c) “Formula/preparate për foshnja” janë produkte ushqimore për përdorim të foshnjat gjatë muajve të parë të jetës dhe që plotësojnë në vetvete nevojat ushqyese të këtyre foshnjave deri në momentin që ato fillojnë të konsumojnë ushqimet plotësuese përkatëse;
- ç) “Formula pasuese (rrjedhëse)” janë produkte ushqimore për përdorim nga foshnjat kur fillojnë të konsumojnë ushqimet plotësuese përkatëse dhe të cilat përbëjnë elementin kryesor të lëngshëm në një dietë gjithmonë e më shumë të larmishme të tyre;
- d) “Ushqime të përpunuara me bazë drithërash” janë produkte ushqimore:
- i. për plotësimin e nevojave të veçanta të foshnjave në gjendje të mirë shëndetësore, gjatë ndërprerjes së ushqimit me gji, dhe të fëmijëve të vegjël në gjendje të mirë shëndetësore si suplement në dietën e tyre dhe/ose për përshtatjen e tyre të vazhdueshme me produktet e zakonshme ushqimore, dhe;
 - ii. i përkasin një prej kategorive të mëposhtme:
 - drithëra të thjeshta, të cilat janë të përziera ose duhet të përzihen me qumësht ose lëngje të tjera të ushqyeshme;
 - drithëra me shtesa ushqimore me vlera të larta proteinike, të cilat janë të përziera ose duhet të përzihen me ujë ose lëngje të tjera joproteinike;
 - brumëra (makarona) për përdorim pas zierjes në ujë të valuar ose në lëngje të tjera të përshtatshme;
 - peksimadhe dhe biskota për përdorim direkt ose pas shndërrimit në formë pluhuri, duke i shtuar ujë, qumësht ose lëngje të tjera të përshtatshme;
 - dh) “Ushqime për foshnja” janë ushqime të synuara për të përmbushur nevojat e veçanta të foshnjave në gjendje të mirë shëndetësore, gjatë ndërprerjes së ushqyerjes me gji, dhe të fëmijëve të vegjël në gjendje të mirë shëndetësore, si suplement në dietën e tyre, dhe/ose për përshtatjen e tyre të vazhdueshme me produktet e zakonshme ushqimore, duke përjashtuar:
 - ushqime të përpunuara me bazë drithërash, dhe;
 - pijet me bazë qumështi dhe produkte të ngjashme për fëmijët e vegjël;
 - e) “Ushqime për qëllime të veçanta mjekësore” janë produktet ushqimore të përpunuara ose të prodhuara posaçërisht dhe të synuara për trajtimin dietik të pacientëve, duke përfshirë foshnjat, dhe për përdorim nën mbikëqyrje mjekësore, synohen për ushqimin e plotë ose të pjesshëm të pacientëve me kufizim, dëmtim ose çrregullim të aftësisë për të konsumuar, tretur, absorbuar, metabolizuar ose sekretuar ushqimet e zakonshme, disa lëndë ushqyese ose metabolite të tyre, ose me nevoja të tjera ushqyese të përcaktuara nga gjendja shëndetësore, trajtimi dietik i të cilëve nuk mund të arrihet duke modifikuar vetëm dietën e zakonshme;
 - ë) “Zëvendësues të dietës totale për kontrollin e peshës” janë produktet ushqimore të prodhuara veçanërisht për përdorim në dietat me energji të kufizuar për rënie në peshë, të cilat kur përdoren sipas udhëzimeve të operatorit të biznesit ushqimor, zëvendësojnë dietën totale ditore.

Neni 3 Vendosja në treg

1. Produktet ushqimore të përmendura në nenin 1, pika 1, vendosen në treg vetëm nëse janë në përputhje me këtë udhëzim.
2. Produktet ushqimore të përmendura në pikën 1, të nenit 1, lejohen të tregtohen me pakicë, vetëm në formën e ushqimeve të paketuara paraprakisht.
3. Autoriteti Kombëtar i Ushqimit nuk mund të kufizojë ose ndalojë vendosjen në treg të produkteve ushqimore që janë në përputhje me këtë udhëzim, për arsye që lidhen me përbërjen, prodhimin, paraqitjen ose etiketimin e tyre.

Neni 4

Parimi i parandalimit

Për të garantuar një nivel të lartë të mbrojtjes së shëndetit të konsumatorëve, për të cilët synohen produktet ushqimore të përmendura në nenin 1, pika 1, të këtij udhëzimi, zbatohet parimi i parandalimit, i përcaktuar në nenin 7, të ligjit nr. 9863, datë 28.1.2008, “Për ushqimin”, të ndryshuar.

KREU II KËRKESAT E PËRBËRJES DHE INFORMACIONIT KËRKESA TË PËRGJITHSHME

Neni 5

Kërkesat e përgjithshme të përbërjes dhe informacionit

1. Ushqimi i përcaktuar në nenin 1, pika 1, të këtij udhëzimi, duhet të jetë në përputhje me çdo kërkesë të ligjit nr. 9863, datë 28.1.2008, “Për ushqimin”, të ndryshuar.

2. Përbërja e produkteve ushqimore të përmendura në nenin 1, pika 1, të jetë e duhura për të plotësuar kërkesat ushqyese dhe e përshtatshme për personat për të cilët synohen këto produkte, në përputhje me të dhënat shkencore të pranura gjerësisht.

3. Produktet ushqimore të përmendura në nenin 1, pika 1, nuk përmbajnë ndonjë substancë në sasi të tillë që mund të rrezikojë shëndetin e personave për të cilat synohen. Për substancat të cilat janë nanomateriale të prodhuara, përputhshmëria me kërkesat e përmendura në paragrafin e parë vërtetohet në bazë të metodave të përshtatshme të testimit, sipas rastit.

4. Në bazë të të dhënave shkencore të pranura gjerësisht, substancat që u janë shtuar produkteve ushqimore të përmendura në nenin 1, pika 1, për plotësimin e kërkesave të pikës 2, të këtij neni, janë të disponueshme për përdorim nga organizmi i njeriut, kanë ndikim ushqyes ose fiziologjik dhe janë të përshtatshme për personat për të cilët synohen këto produkte ushqimore.

5. Etiketimi, paraqitja dhe reklamimi i produkteve ushqimore të përmendura në nenin 1, pika 1, të ofrojë informacione për përdorimin e duhur të këtyre produkteve ushqimore dhe nuk duhet të çorientojë konsumatorët, ose t'i atribuojë një ushqimi të tillë veti të parandalimit, trajtimit ose kurimit të një sëmundjeje njerëzore apo të nënkuptohen veti të tilla.

6. Pika 5 e këtij neni nuk parandalon shpërndarjen e informacioneve ose rekomandimeve të dobishme, të synuara veçanërisht për personat e kualifikuar në fushën e mjekësisë, ushqyerjes, farmacisë ose për profesionistë të tjerë të kujdesit shëndetësor, përgjegjës për kujdesin e nënave dhe fëmijëve.

Neni 6

Kërkesat shtesë për formulat për foshnja dhe formulat pasuese (rrjedhëse)

1. Etiketimi, paraqitja dhe reklamimi i formulave për foshnja dhe formulave pasuese projektohen në mënyrë të tillë që të mos dekurajojnë ushqyerjen me gji.

2. Etiketimi, paraqitja dhe reklamimi i formulave për foshnja, si dhe etiketimi i formulave pasuese nuk përfshijnë imazhe të foshnjave ose imazhe apo tekste të tjera që mund të idealizojnë përdorimin e këtyre formulave. Pa cenuar paragrafin e parë, të pikës 2, të këtij neni, lejohen paraqitje grafike që lehtësojnë identifikimin e formulave për foshnja dhe të formulave pasuese dhe që ilustrojnë metodat e përgatitjes.

KREU III LISTA E SUBSTANCAVE

Neni 7

Lista e substancave

1. Substancat që u përkasin kategorive të mëposhtme të substancave mund t'i shtohen një ose më shumë prej kategorive të produkteve ushqimore të përmendura në nenin 1, pika 1, me kusht që këto substanca të jenë të përfshira në listën e dhënë në shtojcën bashkëlidhur këtij udhëzimi dhe të plotësojnë elementet e përcaktuara në këtë listë, në përputhje me pikën 3, të këtij neni:

- a) vitaminat;
- b) mineralet;
- c) aminoacidet;
- ç) karnitina dhe taurina;
- d) nukleotidet;
- dh) kolina dhe inozitoli.

2. Substancat e përfshira në listën e dhënë në shtojcën bashkëlidhur këtij udhëzimi përmbushin kërkesat e përgjithshme të përcaktuara në nenin 5, të këtij udhëzimi.

3. Lista e substancave, dhënë në shtojcën bashkëlidhur këtij udhëzimi, përmban elementet e mëposhtme:

a) kategorinë e produkteve ushqimore të përmendura në nenin 1, pika 1, të cilës mund t'i shtohen substancat që i përkasin kategorive të substancave të listuara në pikën 1 të këtij neni;

b) emrin, përshkrimin e substancës dhe sipas rastit, specifikimin e formës së saj;

c) kushtet e përdorimit të substancës, sipas rastit;

ç) kriteret e pastërtisë, të zbatueshme për substancën sipas rastit.

4. Kriteri i pastërtisë, i përcaktuar në legjislacionin e zbatueshëm për produktet ushqimore, i cili zbatohet për substancat e përfshira në listën e dhënë në shtojcën bashkëlidhur këtij udhëzimi, në rastet kur ato përdoren për prodhimin e produkteve ushqimore, për qëllime të tjera nga ato të përcaktuara në këtë udhëzim, do të zbatohen për këto substanca edhe kur ato përdoren për qëllimet e përcaktuara nga ky udhëzim.

5. Substancat që nuk u përkasin kategorive të përmendura në pikën 1 të këtij neni, mund t'u shtohen produkteve ushqimore të përmendura në nenin 1, pika 1, të këtij udhëzimi, me kusht që të përmbushin kërkesat e përgjithshme të përcaktuara në nenin 5.

Neni 8

Masat e përkohshme

1. Produktet ushqimore të përmendura në nenin 1, pika 1, të këtij udhëzimi, të cilat nuk janë në përputhje me këtë udhëzim, por janë në përputhje me urdhrin nr. 176, datë 28.5.2010, "Për miratimin e rregullores 'Mbi ushqimet dietike për qëllime të veçanta mjekësore'"; urdhrin nr. 211, datë 29.6.2011, "Mbi produktet ushqimore për përdorim të veçantë ushqimor"; urdhrin nr. 320, datë 2.11.2010, "Për miratimin e rregullores 'Për substancat që mund të shtohen për qëllime të veçanta ushqimore në ushqimet për përdorim të veçantë ushqimor'"; urdhrin nr. 146, datë 2.12.2009, "Për miratimin e rregullores 'Për ushqimet për përdorim në dieta me energji të kufizuar për ulje në peshë'"; dhe udhëzimin nr. 4, datë 21.3.2011, "Për përbërjen dhe etiketimin e produkteve ushqimore të përshtatshme për personat intolerant ndaj glutenit", dhe janë vendosur në treg ose janë etiketuar përpara datës 31 dhjetor 2021, mund të vazhdojnë të tregtohen pas kësaj date deri në mbarim të rezervave të tyre.

2. Produktet ushqimore që nuk përmenden në nenin 1, pika 1, të këtij udhëzimi, të cilat janë vendosur në treg ose janë etiketuar përpara datës 31 dhjetor 2021, në përputhje me urdhrin nr. 211, datë 29.6.2011, "Mbi produktet ushqimore për përdorim të veçantë ushqimor" dhe urdhrin nr. 320, datë 2.11.2010, "Për miratimin e rregullores 'Për substancat që mund të shtohen për qëllime të veçanta ushqimore në ushqimet për përdorim të veçantë ushqimor'", dhe sipas rastit me urdhrin nr. 146, datë 2.12.2009, "Për miratimin e rregullores 'Për ushqimet për përdorim në dieta me energji të kufizuar për ulje në peshë'", dhe udhëzimin nr. 4, datë 21.3.2011, "Për

përbërjen dhe etiketimin e produkteve ushqimore të përshtatshme për personat intolerant ndaj glutenit”, mund të vazhdojnë të tregtohen pas kësaj date deri në mbarim të rezervave të tyre.

Neni 9

Dispozita të fundit

1. Urdhri nr. 176, datë 28.5.2010, “Për miratimin e rregullores ‘Mbi ushqimet dietike për qëllime të veçanta mjekësore’”; urdhri nr. 211, datë 29.6.2011, “Mbi produktet ushqimore për përdorim të veçantë ushqimor”; urdhri nr. 320, datë 2.11.2010, “Për miratimin e rregullores ‘Për substancat që mund të shtohen, për qëllime të veçanta ushqimore, në ushqimet për përdorim të veçantë ushqimor’”; urdhri nr. 146, datë 2.12.2009, “Për miratimin e rregullores ‘Për ushqimet për përdorim në dieta me energji të kufizuar për ulje në peshë’” dhe udhëzimi nr. 4, datë 21.3.2011, “Për përbërjen dhe etiketimin e produkteve ushqimore të përshtatshme për personat intolerant ndaj glutenit”, shfuqizohen.

2. Për zbatimin e këtij udhëzimi ngarkohet Ministria e Bujqësisë dhe Zhvillimit Rural dhe Autoriteti Kombëtar i Ushqimit.

Ky udhëzim hyn në fuqi 15 ditë pas botimit në Fletoren Zyrtare.

MINISTËR I BUJQËSISË DHE ZHVILLIMIT RURAL

Frida Krifca

SHTOJCË
LISTA E SUBSTANCAVE REFERUAR NË NENIN 7, PIKA 1

Substanca			Kategoria e ushqimit			
			Formulat për foshnjat dhe formulat pasuese	Ushqimet e përpunuara me bazë drithërash dhe ushqimet për foshnja	Produktet ushqimore për qëllime të veçanta mjekësore	Zëvendësuesit e dietës totale për kontrollin e peshës
Vitaminat	Vitaminë A	Retinol	X	X	X	X
		Acetat retinili	X	X	X	X
		Palmitat retinili	X	X	X	X
		Beta-karoten		X	X	X
	Vitaminë D	Ergo kalciferol	X	X	X	X
		Kolekalciferol	X	X	X	X
	Vitaminë E	D-alfatokoferol	X	X	X	X
		DL-alfatokoferol	X	X	X	X
		Acetat D-alfatokoferol	X	X	X	X
		Acetat DL-alfatokoferol	X	X	X	X
		Sucinat acidi D-alfa-tokoferol			X	X
		Sucinat D-alfa-tokoferol				
	Vitaminë K	Polietilen glikol-1000 (TPGS)			X	
		Filokinon (fito menadion)	X	X	X	X
	Vitaminë C	Menakinon ⁽¹⁾			X	X
		Acid L-askorbik	X	X	X	X
		L-askorbat natriumi	X	X	X	X
		L-askorbat kalciumi	X	X	X	X
		L-askorbat kaliumi	X	X	X	X
		L-askorbil 6-palmitat	X	X	X	X
	Tiaminë	Tiamin hidroklorur	X	X	X	X
		Tiamin mononitrat	X	X	X	X
	Riboflavinë	Riboflavinë	X	X	X	X
		Riboflavin 5'-fosfat natriumi	X	X	X	X
	Niacinë	Acid nikotinik	X	X	X	X
		Nikotinamidë	X	X	X	X
	Vitaminë B ₆	Hidroklorur piridoksine	X	X	X	X
		Piridoksinë-5-fosfat	X	X	X	X
		Dipalmitat piridoksine		X	X	X

Minerale	Folat	Acid folik (acid pteroilmono glutamik)	X	X	X	X
		L-metil folat kalciumi	X	X	X	X
	Vitaminë B ₁₂	Ciano kobalaminë	X	X	X	X
		Hidroks kobalaminë	X	X	X	X
	Biotinë	D-biotinë	X	X	X	X
	Acid pantotenik	D-pantotenat kalciumi	X	X	X	X
		D-pantotenat natriumi	X	X	X	X
		Dekspantenol	X	X	X	X
	Kaliumi	Bikarbonat kaliumi	X		X	X
		Karbonat kaliumi	X		X	X
		Klorur kaliumi	X	X	X	X
		Citrate kaliumi	X	X	X	X
		Glukonat kaliumi	X	X	X	X
		Glicerofosfat kaliumi		X	X	X
		Laktat kaliumi	X	X	X	X
		Hidroksid kaliumi	X		X	X
		Kripëra kaliumi të acidit ortofosforik	X		X	X
		Citrate kalium-magnez			X	X
	Kalciumi	Karbonat kalciumi	X	X	X	X
		Klorur kalciumi	X	X	X	X
		Kripëra kalciumi të acidit citrik	X	X	X	X
		Glukonat kalciumi	X	X	X	X
		Glicero fosfat kalciumi	X	X	X	X
		Laktat kalciumi	X	X	X	X
		Kripëra kalciumi të acidit ortofosforik	X	X	X	X
		Hidroksid kalciumi	X	X	X	X
		Oksid kalciumi		X	X	X
		Sulfat kalciumi			X	X
		Bisglicinat kalciumi			X	X
		Citrate malat kalciumi			X	X
		Malat kalciumi			X	X
		L-pidolat kalciumi			X	X
		Oligosakaridet e kalciumit fosforil			X	

	Magnezi	Acetat magnezi			X	X
		Karbonat magnezi	X	X	X	X
		Klorur magnezi	X	X	X	X
		Kripëra magnezi të acidit citrik	X	X	X	X
		Glukonat magnezi	X	X	X	X
		Glicero fostat magnezi		X	X	X
		Kripëra magnezi të acidit ortofosforik	X	X	X	X
		Laktat magnezi		X	X	X
		Hidroksid magnezi	X	X	X	X
		Oksid magnezi	X	X	X	X
		Sulfat magnezi	X	X	X	X
		L-aspartat magnezi			X	
		Bisglicinat magnezi			X	X
		L-pidolat magnezi			X	X
		Citrate kalium-magnez			X	X
	Hekuri	Karbonat hekuri		X	X	X
		Citrat hekuri	X	X	X	X
		Citrate ferrik i amonit	X	X	X	X
		Glukonat hekuri	X	X	X	X
		Fumarat hekuri	X	X	X	X
		Difosfat ferrik natriumi		X	X	X
		Laktat hekuri	X	X	X	X
		Sulfat hekuri	X	X	X	X
		Fosfat hekur amoni			X	X
		EDTA natrium hekuri			X	X
		Difosfat hekuri (pirofosfat hekuri)	X	X	X	X
		Sakarat hekuri		X	X	X
		Hekur elementar (me reduktim karbonili + elektroliti + hidrogjeni)		X	X	X
		Bisglicinat hekuri	X	X	X	X
		L-pidolat hekuri			X	X
	Zinku	Acetat zinku	X	X	X	X
		Klorur zinku	X	X	X	X

		Citratzinku	X	X	X	X
		Glukonat zinku	X	X	X	X
		Laktat zinku	X	X	X	X
		Oksid zinku	X	X	X	X
		Karbonat zinku			X	X
		Sulfat zinku	X	X	X	X
		Bisglicinat zinku			X	X
	Bakri	Karbonat kuprik (karbonat bakri)	X	X	X	X
		Citrate kuprik	X	X	X	X
		Glukonat kuprik	X	X	X	X
		Sulfat kuprik	X	X	X	X
		Kompleks bakër-lizinë	X	X	X	X
	Mangani	Karbonat mangani	X	X	X	X
		Klorur mangani	X	X	X	X
		Citrate mangani	X	X	X	X
		Glukonat mangani	X	X	X	X
		Glicerofosfat mangani		X	X	X
		Sulfat mangani	X	X	X	X
	Flori	Fluorur kaliumi			X	X
		Fluorur natriumi			X	X
	Seleni	Selenat natriumi	X		X	X
		Selenit hidrogjen natriumi			X	X
		Selenit natriumi	X		X	X
		Maja e pasuruar me selen ⁽²⁾			X	X
	Kromi	Klorur kromi (III) dhe hekza hidratet e tij			X	X
		Sulfat kromi (III) dhe hekza hidratet e tij			X	X
		Pikolinat kromi			X	X
	Molibden	Molibdat amoni			X	X
		Molibdat natriumi			X	X
	Jodi	Jodur kaliumi	X	X	X	X
		Jodat kaliumi	X	X	X	X
		Jodur natriumi	X	X	X	X
		Jodat natriumi		X	X	X
	Natriumi	Bikarbonat natriumi	X		X	X
		Karbonat natriumi	X		X	X

Aminoacide		Klorur natriumi	X		X	X
		Citrate natriumi	X		X	X
		Glukonat natriumi	X		X	X
		Laktat natriumi	X		X	X
		Hidroksid natriumi	X		X	X
		Kripëra natriumi të acidit ortofosforik	X		X	X
	Bori	Borat natriumi			X	X
		Acid borik			X	X
		L-alaninë			X	X
		L-argininë	X dhe hidrokloruri i saj	X dhe hidrokloruri i saj	X	X
		Acid L-aspartik			X	
		L-citrulinë			X	
		L-cisteinë	X dhe hidrokloruri i saj	X dhe hidrokloruri i saj	X	X
		Cistinë ⁽⁴⁾	X dhe hidrokloruri i saj	X dhe hidrokloruri i saj	X	X
		L-histidinë	X dhe hidrokloruri i saj	X dhe hidrokloruri i saj	X	X
		Acid L-glutamik			X	X
		L-glutaminë			X	X
		Glicinë			X	
		L-izoleucinë	X dhe hidrokloruri i saj	X dhe hidrokloruri i saj	X	X
		L-leucinë	X dhe hidrokloruri i saj	X dhe hidrokloruri i saj	X	X
		L-lizinë	X dhe hidrokloruri i saj	X dhe hidrokloruri i saj	X	X
		Acetat L-lizinë			X	X
		L-metioninë	X	X	X	X
		L-ornitinë			X	X
		L-fenilalaninë	X	X	X	X
		L-prolinë			X	
		L-treoninë	X	X	X	X
		L-triptofan	X	X	X	X
		L-tirozinë	X	X	X	X
		L-valinë	X	X	X	X

		L-serinë			X	
		L-argininë-L-aspartat			X	
		L-lisinë-L-aspartat			X	
		L-lisinë-L-glutamat			X	
		N-acetil-L-cisteinë			X	
		N-acetil-L-metioninë			X (në produktet e synuara për personat mbi 1 vjeç)	
Karnitine dhe taurine		L-karnitinë	X	X	X	X
		Hidroklorur L-karnitinë	X	X	X	X
		taurinë	X		X	X
		L-karnitinë-L-tartrat	X		X	X
Nukleotide		Acid adenozinë 5'-fosforik (AMP)	X		X	X
		Kripëra natriumi të AMP	X		X	X
		Acid citidinë 5'-monofosforik (CMP)	X		X	X
		Kripëra natriumi të CMP	X		X	X
		Acid guanozinë 5'-fosforik (GMP)	X		X	X
		Kripëra natriumi të GMP	X		X	X
		acidinozinë5'-fosforik(IMP)	X		X	X
		Kripëra natriumi të IMP	X		X	X
		Aciduridinë 5'-fosforik(IMP)	X		X	X
		Kripëra natriumi të UMP	X		X	X
Kolinë dhe inozitol		Kolinë	X	X	X	X
		Klorurkolinë	X	X	X	X
		Bitartratkolinë	X	X	X	X
		Citratkolinë	X	X	X	X
		Inozitol	X	X	X	X

⁽¹⁾ Menaquinone që shfaqet kryesisht si menaquinone-7 dhe, në një masë të vogël, menaquinone-6.

⁽²⁾ Majatë e pasuruara me selen, të prodhuara nga kultura në prani të selenitit të natriumit si burim seleniumi dhe që përmbajnë, në formën e tharë siç tregtohet, jo më shumë se 2,5 mg Se/g. Lloji mbizotërues i selenit organik i pranishëm në maja është selenometionina (midis 60 dhe 85% e selenit total të nxjerrë në produkt). Përmbajtja e përbërjeve të tjera organike të selenit, duke përfshirë selenocisteinën, nuk duhet të kalojë 10% të totalit të selenit të ekstraktuar. Nivelet e selenit inorganik normalisht nuk duhet të kalojnë 1% të selenit total të nxjerrë.

⁽³⁾ Për aminoacidet e përdorura në formulën për foshnjat, formulën pasuese, ushqimin e përpunuar me bazë drithërash dhe ushqimin për fëmijë mund të përdoret vetëm hidrokloruri i përmendur në mënyrë specifike. Për aminoacidet e përdorura në ushqim, për qëllime të veçanta mjekësore dhe në zëvendësimin total të dietës për kontrollin e peshës, për aq sa është e zbatueshme, mund të përdoren gjithashtu kripërat e natriumit, kaliumit, kalciumit dhe magnezit, si dhe hidrokloruret e tyre.

⁽⁴⁾ Në rastin e përdorimit në formulën për foshnjat, formulat pasuese, ushqimet e përpunuara me bazë drithërash dhe ushqimin për fëmijë, mund të përdoret vetëm forma L-cistinë.