

UDHËZIM I PËRBASHKËT
Nr. 1, datë 22.2.2022

PËR MIRATIMIN E NORMËS USHQIMORE DITORE PËR TË BURGOSURIT

Në mbështetje të nenit 102, pika 4 të Kushtetutës së Republikës së Shqipërisë; të neni 36, pika 8, të ligjit nr. 81/2020, “Për të drejtat dhe trajtimin e të dënuarve me burgim dhe të paraburgosurve”, ministri i Drejtësisë dhe ministri i Shëndetësisë dhe Mbrojtjes Sociale

UDHËZOJNË:

1. Përcaktimin e normës ushqimore ditore për të burgosurit sipas shtojcës bashkëlidhur këtij udhëzimi dhe pjesë përbërëse e tij.
 2. Ngarkohen Ministria e Drejtësisë, Ministria e Shëndetësisë dhe Mbrojtjes Sociale, Drejtoria e Përgjithshme e Burgjeve dhe institucionet e ekzekutimit të vendimeve penale për ndjekjen dhe zbatimin e këtij udhëzimi.
 3. Urdhri i përbashkët i ministrit të Drejtësisë dhe i ministrit të Shëndetësisë, i vitit 2006, “Për miratimin e normave të ushqimit ditor për të dënuarit”, shfuqizohet me hyrjen në fuqi të këtij udhëzimi të përbashkët.
- Ky udhëzim hyn në fuqi pas botimit në Fletoren Zyrtare.

MINISTËR I DREJTËSISË
Ulsi Manja

MINISTËR I SHËNDETËSISË DHE
MBROJTJES SOCIALE
Ogerta Manastirliu

Shtojcë

NORMA USHQIMORE PËR TË BURGOSURIT JO TË PUNËSUAR							
Nr.	EMËRTIMI	Njësia e matjes	Norma ditore	Vlera energjitike/kcal	Proteina	Yndyrna	Glucide
1.	BUKË	gram	450	1102.5	45.45	10.35	220.95
2.	ORIZ	gram	40	145	2.8	0.24	35.04
3.	FASULE*	gram	50	155.5	11.8	1.25	25.85
4.	THJERRËZA	gram	0	0	0.0	0.0	0.0
5.	MAKARONA	gram	40	143	4.32	0.12	33.12
6.	MISH	gram	80	115.2	16.24	5.6	0
7.	DËATH	gram	30	75	4.68	6.06	0.45
8.	GJALP	gram	20	152	0.16	16.68	0.22
9.	QUMËSHI/KOS	gram	200	112	7	3.6	10
10.	VAJ	gram	30	270	0	30	0
11.	PERIME	gram	350	71	6.3	1.4	7.7
12.	FRUTA	gram	150	63	0.3	0.45	16.5
13.	SHEQER	gram	20	78	0	0	20.9
14.	KRIPË	gram	5	0	0	0	0
15.	ÇAJ	gram	2	0	0	0	0
16.	REÇEL	gram	30	63	0.18	0	16.56
17.	VEZË	kokërr	1	93	0.13	0.111	0.01
18.	SALCË DOMATE	gram	4	2	0.036	0.016	0.456
19.	ERËZA	gram	0.4	0.264	0.0088	0.008	0.0388
	KUOTA DITORE			2640.5	99.4048	75.885	387.7948
					397.6	683.0	1551.2

*50 gr fasule në dimër dhe 50 gr thjerrëza në verë.

NORMA USHQIMORE PËR TË BURGOSURIT E PUNËSUAR							
Nr.	EMËRTIMI	Njësia e matjes	Norma ditore	Vlera energjitike/ kcal	Proteina	Yndyrna	Glucide
1.	BUKË	gram	500	1225	50.5	11.5	245.5
2.	ORIZ	gram	40	145	2.8	0.24	35.04
3.	FASULE*	gram	60	186.6	14.16	1.5	31.02
4.	THJERRËZA	gram	0	0	0.0	0.0	0.0
5.	MAKARONA	gram	40	143	4.32	0.12	33.12
6.	MISH	gram	100	204	20.3	7	0
7.	DËATH	gram	40	100	6.24	8.08	0.6
8.	GJALP	gram	20	152	0.16	16.68	0.22
9.	QUMËSHI/KOS	gram	200	112	7	3.6	10
10.	VAJ	gram	30	270	0	30	0
11.	PERIME	gram	350	71	6.3	1.4	7.7
12.	FRUTA	gram	150	63	0.3	0.45	16.5
13.	SHEQER	gram	30	118	0	0	31.35
14.	KRIPË	gram	5	0	0	0	0
15.	ÇAJ	gram	2	0	0	0	0
16.	REÇEL	gram	40	84	0.24	0	22.08

17.	VEZË	kokërr	1	93	0.13	0.111	0.01
18.	SALCË DOMATE	gram	4	2	0.036	0.016	0.456
19.	ERËZA	gram	0.4	0.264	0.0088	0.008	0.0388
	KUOTA DITORE			2968.6	112.4948	80.705	433.6348
					450.0	726.3	1734.5

*60 gr fasule në dinër dhe 60 gr thjerrëza në verë.

NORMA USHQIMORE PËR TË BURGOSURIT E MITUR JO TË PUNËSUAR							
Nr.	EMËRTIMI	Njësia e matjes	Norma ditore	Vlera energjitike/kcal	Proteina	Yndyrna	Glucide
1.	BUKË	gram	550	1347.5	55.55	12.65	270.05
2.	ORIZ	gram	40	145	2.8	0.24	35.04
3.	FASULE*	gram	50	155.5	11.8	1.25	25.85
4.	THJERRËZA	gram	0	0	0.0	0.0	0.0
5.	MAKARONA	gram	40	143	4.32	0.12	33.12
6.	MISH	gram	80	115.2	16.24	5.6	0
7.	DËATH	gram	30	75	4.68	6.06	0.45
8.	GJALP	gram	20	152	0.16	16.68	0.22
9.	QUMËSHI/KOS	gram	200	112	7	3.6	10
10.	VAJ	gram	30	270	0	30	0
11.	PERIME	gram	350	71	6.3	1.4	7.7
12.	FRUTA	gram	150	63	0.3	0.45	16.5
13.	SHEQER	gram	20	78	0	0	20.9
14.	KRIPË	gram	5	0	0	0	0
15.	ÇAJ	gram	2	0	0	0	0
16.	REÇEL	gram	30	63	0.18	0	16.56
17.	VEZË	kokërr	1	93	0.13	0.111	0.01
18.	SALCË DOMATE	gram	4	2	0.036	0.016	0.456
19.	ERËZA	gram	0.4	0.264	0.0088	0.008	0.0388
	KUOTA DITORE			2885.5	109.5048	78.185	436.8948
				2900	438.0	703.7	1747.6

*50 gr fasule në dinër dhe 50 gr thjerrëza në verë.

NORMA USHQIMORE PËR TË BURGOSURIT E MITUR TË PUNËSUAR							
Nr.	EMËRTIMI	Njësia e matjes	Norma ditore	Vlera energjitike/kcal	Proteina	Yndyrna	Glucide
1.	BUKË	gram	600	1470	60.6	13.8	294.6
2.	ORIZ	gram	40	145	2.8	0.24	35.04
3.	FASULE*	gram	50	155.5	11.8	1.25	25.85
4.	THJERRËZA	gram	0	0	0.0	0.0	0.0
5.	MAKARONA	gram	40	143	4.32	0.12	33.12
6.	MISH	gram	100	204	20.3	7	0
7.	DËATH	gram	40	100	6.24	8.08	0.6
8.	GJALP	gram	20	152	0.16	16.68	0.22
9.	QUMËSHI/KOS	gram	200	112	7	3.6	10
10.	VAJ	gram	30	270	0	30	0

[illegible]