

V E N D I M
Nr. 351, datë 28.7.1999

PËR MIRATIMIN E KUOTAVE TË USHQIMIT NË SPITALET USHTARAKE

Në mbështetje të nenit 100 të Kushtetutës dhe të ligjit nr. 8379, datë 29.7.1998 “Për hartimin dhe zbatimin e Buxhetit të Shtetit në Republikën e Shqipërisë”, me propozimin e Ministrisë së Mbrojtjes, Këshilli i Ministrave

V E N D O S I:

1. Miratimin e kuotës së ushqimit për spitalet ushtarake dhe infermieritë (për Spitalin Qendror të Ushtrisë dhe qendrat e tjera spitalore, në varësi të njësisë ushtarake), sipas lidhjes nr. 1, e cila i bashkëlidhet këtij vendimi.

2. Ngarkohet Ministri i Mbrojtjes të përcaktojë normat në natyrë, sipas vlerave kalorike të miratuara në lidhjen nr.1, e cila i bashkëlidhet këtij vendimi.

3. Efektet financiare të përballohen nga Ministria e Mbrojtjes, nga buxheti i vitit 1999.

Ky vendim hyn në fuqi menjëherë.

KRYEMINISTRI
Pandeli Majko

DIETA E QULLËT (1/2 e lëngët)

Duhet të përmbajë: 2100 kkal (prot. 80 g, lipide 12 g, glicide 297 g)

Përdorimi: Në fazën post operatore në të sëmurët me mungesë dëshire për t’u përthypur e gëlltitur, në sëmundjet psikike me anoreksi nervore, gjendjet febrile e të zgjatura të shoqëruara me anoreksi, sëmundjet e fytyrës e ezofagut, stomakut (ushqimet e forta grimcohen dhe përpunohen).

Kuota fin. ditore: 189 lekë

DIETA HEPATOPATIKE NË FAZËN AKUTE E SUBAKUTE

Duhet të përmbajë: 2000 kkal (prot. 90g, lipide 50g, glucide 322g)

Kuota fin. ditore: 144 lekë

DIETA BLANDA

Duhet të përmbajë: 2000 kkal (prot. 82 g, lipide 16 g, glucide 256 g)

Përdorimi: Në disa forma depresive në gastritet, gastroduodenitet, në klecistopatite pas interventeve kirurgjikale në stomak, abdomen, lalciste, herni hiatale.

Kuota fin. ditore: 132 lekë

DIETA PËR ULCEROZËT HIPO E NORMOKALORIKE

Hipkalorike

Duhet të përmbajë: 1800 kkal (prot. 80g, lipide 57g, glucide 265 g)

Kuota fin. ditore: 340 lekë

Normokalorike

Duhet të përmbajë: 1600 kkal (prot. 99g, lipide 90g, glucide 370g)

Kuota fin. ditore: 222 lekë

Përdorimi: Në gastritet hiperacide në ulçerat gastrike e duodenale në fazën aktive pa hemoragji, në fazën aktive si dhe cikatrizimit.

DIETA PËR ENERO-KOLITE

Duhet të përmbajë: 2000 kkal (prot. 70g, lipide 63g, glucide 308 g)

Përdorimi: Për gastroenterite, colite, enerokolite.

Kuota fin. ditore: 151 lekë

KUOTA E USHQIMIT PËR SPITALET USHTARAKE

Kuota ditore e ushqimit në spitalet ushtarake të jetë:

DIETA NORMALE

Duhet të përmbajë: 2700 kkal (prot. 100g, lipide 77g, glucide 420 g)

Përdorimi: Në pacientë me aparat tretës normal

Kuota fin. ditore: 196 lekë

DIETA HIDRIKE A

Duhet të përmbajë: 102 kkal (prot. 3.5g, lipide 9.8g, glucide 0)

Përdorimi: Pas interveneteve kirurgjikale në abdomen dhe në sindromën.

Kuota fin. ditore: 202 lekë

DIETA HIDRIKE B-1

Duhet të përmbajë: 392 kkal (prot. 0g, lipide 0g, glucide 100g)

Përdorimi: Pas interveneteve kirurgjikale në abdomen dhe në sindromën akute.

Kuota fin. ditore: 209 lekë

DIETA HIDRIKE B-2

Përdorimi: Pas interveneteve kirurgjikale në abdomen dhe në sindromën akute.

Kuota fin. ditore: 9 lekë

DIETA NË SËMUNDJET INFEKTIVE

Duhet të përmbajë: 2500 kkal (prot. 80g, lipide 60g, glucide 436g)

Përdorimi: Në hepatitet virale, salmoneloz, enterokolite të vërtetuara, bruceloz etj.

Kuota fin. ditore: 194 lekë

DIETA E LËNGËT

Duhet të përmbajë: 2100 kkal (prot. 70g, lipide 95.3 g, glucid 248.6 g)

Përdorimi: Në pacientët që operohen nga patologji që nuk inkretojnë aparatit tretës, në ushqyerjet me sondë dhe sëmundjet infektive të rënda (Shënim: Ushqimet e forta Homogjenizohen duke i përpunuar)

Kuota fin. ditore: 132 lekë

DIETA PA GLUTEN

Duhet të përmbajë: 2800 kkal (prot. 100g, lipide 78.5g, glucide 362 g)

Përdorimi: Në sindromën e keqthithjes në steatozë

Kuota fin. ditore: 106 lekë

DIETA DIABETIKE

Kjo dietë varion nga 800–3000 kkal, diapazon që përfshin diabetikët obezë dhe ata të dobët.

DIET PËR DIABETIKËT ME DIABET TË EKUILIBRUAR

Duhet të përmbajë: 2200 kkal (prot. 90 g, lipide 64 g, glucide 336g)

Përdorimi: Në sëmundjet e aparatit kardiovaskular dhe urinar në fazën e kompesimit, në sëmundjet e mëlçisë, pankreasit e surenaleve. Përdorimi i kripës nuk duhet lënë i lirë kur nisin shenjat e dekompozimit. Kur azotemia e kreatinemia sikur produkte si mish, qumështi, dhe nënproduktet e tij ndërpriten në dietë, shtohen frutat deri në 155gr. në vend të mishit, gjizës, qumështit.

Kuota fin. ditore: 158 lekë

DIETA HIPERKALORIKE, HIPERPROTEINIKE E PASUR ME CA E FE

Duhet të përmbajë: 3000 kkal (prot. 122g, lipide 108 g, glucide 385 g)

Përdorimi: Në anemi, kaheksi, TBC, sëmundje malinje, ortopedi, plastikë, reabilitim, së

mundje psikike.

Kuota fin. ditore: 257 lekë

Shënim: Këto norma zbatohen në qendrat spitalore civile me urdhër të Ministrit të Shëndetësisë Nr. 28 datë 9.2.1998.